

# YAŞAM ÖYKÜSÜ

ADI: \_\_\_\_\_ TARİH: \_\_\_\_\_

Doğum yeri: \_\_\_\_\_ Doğum Tarihi: \_\_\_\_\_

## 1. Aile Bilgileri

Baba: Adı: \_\_\_\_\_ Yaşı: \_\_\_\_\_

Mesleği: \_\_\_\_\_ Sağlığı: \_\_\_\_\_

Eğer vefat etmişse ölüm yaşı: \_\_\_\_\_ O zaman siz kaç yaşındaydınız: \_\_\_\_\_

Ölüm Nedeni: \_\_\_\_\_

Anne: Adı: \_\_\_\_\_ Yaşı: \_\_\_\_\_

Mesleği: \_\_\_\_\_ Sağlığı: \_\_\_\_\_

Eğer vefat etmişse ölüm yaşı: \_\_\_\_\_ O zaman siz kaç yaşındaydınız: \_\_\_\_\_

Ölüm Nedeni: \_\_\_\_\_

Anne-baba ayrılığı ya da boşanması var mı? Evet \_\_\_\_\_ Hayır \_\_\_\_\_

Evetse o zaman siz kaç yaşındaydınız?

(Boşanma sonrası eğer olduysa) Anneniz/babanız yeniden evlendiğinde kaç yaşındaydınız: \_\_\_\_\_

Şu anda anne-babayla ilişkileriniz ne durumda:

\_\_\_\_\_

## C: Kardeşler:

Erkek kardeşlerin adları, yaşları, eğitim durumları, medeni durumları ve meslekleri: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Kız kardeşlerin adları, yaşları eğitim durumları, medeni durumları ve meslekleri: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Siz doğum sırasına göre kaçınıcı çocuksunuz: \_\_\_\_\_

Kardeşlerinizin önemli özellikleri nelerdi? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Eğer bir üvey kardeşiniz var mı?

## D. Çocukluk dönemi (0-12 yaş) sorunları:

1. Çocukken önemli bir ayrılık/göç/yer değiştirme yaşadınız mı? Evet\_\_ Hayır\_\_

a. Eğer evetse, kaç yaşındaydınız? \_\_\_\_\_

b. Bununla bağlantılı önemli bir duygusal ya da davranışsal zorluğunuz oldu mu?

Evet \_\_\_\_\_ Hayır \_\_\_\_\_

i. Eğer evetse, güçlüğü anlatın.

2. Çocukluk döneminde anne ya da babanızdan belli bir dönem ayrı kaldığınız oldu mu?

Evet \_\_\_\_\_ Hayır \_\_\_\_\_

a.Eğer evetse, kaç yaşındaydınız? \_\_\_\_\_

b.Bu ayrılıkla bağlantılı önemli bir duygusal ya da davranışsal zorluğunuz oldu mu?

Evet \_\_\_\_\_ Hayır \_\_\_\_\_

i. Eğer evetse, güçlükler nelerdi ve bu ayrılığa yola açan şartlar ve nedenler neydi?

3. Eğer anababanız tarafından büyütülmediyseniz, sizi kim ve hangi yaşlar arasında büyüttü?

4. Kreş ya da yuvaya gönderildiniz mi ? Evet \_\_\_\_\_ Hayır \_\_\_

Evetse bu dönemde bir sorun yaşadınız mı?

---

---

E. Çocukkenki babanızın (veya baba yerine geçen kişinin) özelliklerini nasıl tanımlarsınız?

1. Bir çocuk olarak size karşı tutumu nasıldı?

2. Bir çocuk olarak babanıza ne kadar güvenirdiniz?

3. Yanlış davranışlarınız olduğunda babanız ne yapardı eğer cezalandırırsa ne şekilde ?

F. Çocukluğunuzdaki annenizin (veya anne yerine geçen kişiyi) özelliklerini nasıl tanımlarsınız?

1. Bir çocuk olarak size karşı tutumu nasıldı?

2. Bir çocuk olarak annenize ne kadar güvenirdiniz?

3. Yanlış davranışlarınız olduğunda anneniz ne yapardı eğer cezalandırırsa ne şekilde ?

G. Yetiştığınız evdeki atmosferi tanımlayın.

1. Anababanızın birbiriyle anlaşması nasıldı? İyi geçinirler miydi?

2. Çocuklar birbiriyle nasıl geçinirdi?

4. Konuşulan veya konuşulmayan bazı önemli aile kuralları nelerdi?

5. Sorunlar nasıl halledilirdi?

6. Cinsellikle (seksle) ilgili olarak anababanızın tutumu neydi? Bu konular evde ne kadar konuşuldu-tartışılırdı?

7. Anababanız çocukların sosyal olarak ilgilerine ne kadar katılırlardı? Eve arkadaşlarınız geldiğinde kendinizi ne kadar rahat hissederdiniz?

I. Yetiştirilmenizde dinin önemli bir yeri var mıydı? Evet\_\_\_\_\_Hayır\_\_\_

1. Eğer evetse ne bakımdan önemliydi?

J. Çocukluğunuzda özel bir korkunuz var mıydı? Evet\_\_\_\_\_Hayır\_\_\_

1. Eğer evetse nelerdi bu korkular?

2. Eğer bunlardan hala sürenler varsa hangileridir?

## II. Okul/İş öyküsü

A. Yetişme çağınızda okulla ilgili neler hissediyordunuz?

1. İlkokul

- 2.Ortaokul
- 3.Lise
- 4.Üniversite

B. Ders başarımı notlarınız nasıldı?

1. İlkokul
- 2.Ortaokul
- 3.Lise
- 4.Üniversite

C. Büyüme çağınızda polisle veya okul idarecileriyle hiç başınız derde girdi mi? Evet\_\_\_Hayır\_\_\_

1. Eğer evetse o zaman kaç yaşındaydınız ? \_\_\_\_\_
2. Olay(lar) neydi anlatın?

D. 1.Üniversite bitirdiniz mi?Evet\_\_\_Hayır\_\_\_ Bitirme yılınız\_\_\_\_\_

2. Lise bitirdiniz mi ?Evet\_Hayır\_\_\_ Bitirme yılınız\_\_\_\_\_

3. Meslek Lisesi bitirdiniz mi ? Evet\_\_\_\_\_ Hayır\_\_\_ Bitirme yılınız\_\_\_\_\_

4. Ortaokul bitirdiniz mi? Evet\_\_\_Hayır\_\_\_ Bitirme yılınız\_\_\_\_\_

5. İlkokul bitirdiniz mi? Evet\_\_\_\_\_ Hayır\_\_\_ Bitirme yılınız\_\_\_\_\_

6.Eğitiminiz süresince okuldan ayrıldığınız, ara verdiğiniz bir dönem oldu mu?

Evet\_\_\_Hayır\_\_\_

a.Olduysa niçin?

E: Şu ana dek çalıştığınız iş ve işyerlerini ve işi değiştirme bırakma nedenlerinizi yazın

Tarihler	İşin Adı	İşyeri	Ayrılma Nedeni

F. Meslek değişikliği yaptınız mı? Evet\_\_\_Hayır\_\_\_

1.Evetse bu değişikliğe neler yol açtı?

### III: Sosyal Öykü, Arkadaşlık

A. Çocukluğunuzda arkadaşlık kurmak sizin için ne kadar zordu işaretleyin?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Çok güç		Biraz güç		Orta güçlükte		Oldukça kolay			Çok kolay

B. Çocukluğunuzda varolan arkadaşlıklarınızı sürdürmek sizin için ne kadar zordu işaretleyin?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Çok güç		Biraz güç		Orta güçlükte		Oldukça kolay			Çok kolay

C. Çocukluğunuzda kaç tane yakın arkadaşınız vardı? \_\_\_\_\_

D. Gençlik döneminizde, arkadaşlık kurmak sizin için ne kadar zordu işaretleyin?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Çok güç		Biraz güç		Orta güçlükte		Oldukça kolay			Çok kolay

E. Gençliğinizde varolan arkadaşlıklarınızı sürdürmek sizin için ne kadar zordu işaretleyin?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Çok güç		Biraz güç		Orta güçlükte		Oldukça kolay			Çok kolay

F. Gençliğinizde kaç tane yakın arkadaşınız vardı? \_\_\_\_\_

### IV. Sosyal Öykü: Yakın İlişkiler

A: Karşı cinsle arkadaşlığa-çıkma kaç yaşında başladınız?

B.Sizin üzerinizde etkili olduğunu düşündüğünüz, karşı cinsle olan uzun süreli ciddi ilişkilerinizi listeleyin. Şu anda sürmekte olan ilişkilerinizi yazmayın.

Adı	Şimdiki Yaşı	Berberliğini zin başladığı yıl	Birlikte yaşamaya başladığınız yıl	Evlendiğiniz yıl	Ayrıldığınız yıl	Boşandığınız yıl

C. Duygusal ilişkilerinizin çoğunda ortaya çıkan ortak özellikler var mı?

D. EĞER EVLİ VEYA BİRLİKTE YAŞIYORSANIZ?

1.Eşinizle hangi yıl tanıştınız?\_\_\_\_\_

2.Eşinizin hoşunuza giden yanı/yanları nelerdi?

3.Evlenmeden veya birlikte yaşamaya başlamadan önce ne kadar süreyle tanışıyordunuz?

E: PSİKİYATRİK- PSİKOLOJİK RAHATSIZLIKLAR VE TEDAVİ ÖYKÜSÜ

1. İlk kez hangi yaşta ruhsal sorun yaşadınız?

2. Bu sorunlar nelerdi?

3. Soruna yol açan bir etken/olay var mıydı?

4. Tedaviye başvurduğunuz mu; tedavi aldıysanız neydi, sonucu ne oldu?

5. Daha sonraki rahatsızlıklarınız ve tedavileri

6. İntihar girişiminiz oldu mu? Evet, Hayır\_\_\_

Eğer olduysa kaç kez ve ne zaman?