

Bilişsel Davranışçı Terapide Tanı ve Değerlendirme Programı

Bilişsel Davranışçı Terapide Tanı ve Değerlendirme Programı Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Derneği'nin kuramsal modüllerinden birisidir. Amacı alanda çalışan tüm profesyonellerin etik hassasiyetlerinin gelişmesinde ve ruhsal bozuklukların tanınması açısından standart hale getirilmesine katkı yapmaktır. Bilişsel Davranışçı Terapiler psikiyatrik tanı sistemlerine son derece uyumlu olduğundan yapılandırılmış tanısal görüşme terapistlerin sahip olması gereken en temel becerilerden biri olarak görülmektedir.

Bu program, başka kurumlardan alındığı kanıtlanmadığı sürece terapistin sertifikasyonu için **zorunlu** kabul edilir. Program teorik ve uygulamalı unsurlar içerir. Toplam süresi 21 saattir ve beş oturumda tamamlanmaktadır. Programın ilk iki gününde etik ilkeler ve temel semiyoloji, öykü alma anlatılırken takip eden günlerde sık görülen ruhsal rahatsızlıkların semptomatolojileri anlatılır. Programın sonunda güncel ICD ve DSM sistemleri hakkında bilgi verilerek tanı koydurucu yapılandırılmış görüşmeler ve ölçekler hakkında bilgi sunulacaktır.

Aşağıdaki tabloda program içeriğiyle ilgili bilgilere ulaşabilirsiniz.



Tablo 1 Program İçeriđi

<i>Oturumlar</i>	<i>İçerik</i>	<i>Süre</i>
Birinci Oturum	Prof. Dr. Hakan Türkçapar ile Açılış	1 saat
	Psikoterapide Temel Etik İlkeler	1 Saat
	Olgularla Psikoterapide Etik İilemler	2 saat
	Bireysel Özelliklere ve Kültüre Duyarlılık	1 saat
İkinci Oturum	Temel Semiyoloji	1 saat
	Öykü Alma	1 saat
	Ruhsal Durum Muayenesi	1 saat
	Psikoz ve İlişkili Bozukluklar	1 saat
Üçüncü Oturum	Bipolar Bozukluk	1 saat
	Depresif Bozukluk	1 saat
	Dissosiyatif ve Somatik Bozukluklar	1 saat
	Madde Kullanım Bozuklukları	1 saat
Dördüncü Oturum	Anksiyete Bozuklukları	2 saat
	OKB ve İlişkili Bozukluklar	1 saat
	Travma ve Stresörlerle İlişkili Bozukluklar	1 saat
Beşinci Oturum	Kişilik Bozuklukları	1 Saat
	Kanıtı Dayalı Uygulamalar ve Ruh Sağlığı Alanında Temel Tedavi İlkeleri	1 Saat
	Tanısal Sistemler	1 saat
	Tanı Koydurucu Yapılandırılmış Görüşmeler, Ölçekler	
	Değerlendirme ve Kapanış	1 Saat