

Beceri Programı

Bu programda kişilerin bilişsel davranışçı terapi ile ilgili edindikleri bilgileri uygulamayla birleştirmeleri amaçlanır. Özellikle henüz bire bir olgularla karşılaşmamış kişiler için avantaj sağlar. Bununla birlikte teorik temel bilgilerle süpervizyon programı arasında bir köprü işlevi görür. Bu programa katılabilecek kişilerin Kuramsal Programı (Modül I) başarıyla tamamlamış olmaları gerekir. Programa devam zorunluluğu olmakla birlikte program sonunda katılımcılar sözlü ve/veya yazılı olarak değerlendirilir.

Program 4 oturumdan oluşur ve toplamda 30 saat sürer. Program içeriği BDT süreci ve bir BDT seansının yapılandırılmasında kritik önemi haiz noktaların etkin bir şekilde geçilmesi için gerekli becerilere dönük uygulamalardan (süpervizör ile rol oynama, video gösterimi ve akran eşleşmeleriyle rol oynama) oluşur.

Tarih	Konu	Süre
Birinci Oturum	Bilişsel Davranışçı Psikoterapi Sürecinin Yapısı	7 Saat
	Değerlendirme	
	Sorun Belirleme	
	Psiko-eğitim ve Modelin Tanıtımı	
İkinci Oturum	Gündem Belirleme	8 Saat
	Kesitsel Formülasyon	
	Biliş Müdahale	
	Anahtar bilişleri tespit etme becerileri	
Üçüncü Oturum	Uygulama Verilmesi	7 Saat
	Yüzleşme Tekniği	
	Davranış Deneyi Tekniği	
Dördüncü Oturum	Şemalara Dönük Teknikler	8 Saat