

Beceri Programı

Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Derneği'nin örgün programının bir parçası olan beceri programı temelde bir uygulama eğitimidir. Bu eğitim modülüyle kişilerin bilişsel davranışçı terapi ile ilgili edindikleri bilgileri uygulamayla birleştirmeleri amaçlanır. Özellikle henüz bire bir olgularla karşılaşmamış kişiler için avantaj sağlar. Bununla birlikte teorik temel bilgilerle süpervizyon eğitimleri arasında bir köprü işlevi görür. Bu eğitime katılabilecek kişilerin modül I programını başarıyla tamamlamış olmaları gerekir. Bunun dışında beceri eğitimi eğitim sürecinin herhangi bir zamanında alınabilir. Eğitime devam zorunluluğu vardır ve eğitim sonunda katılımcılar sözlü ve/veya yazılı olarak değerlendirilir.

Beceri eğitimi toplam 4 kısımdan oluşan 30 saatlik uygulamaya dönük bir eğitimidir. Bu eğitimde tüm BDT süreci ve bir BDT seansının yapılandırılmasında kritik önemi haiz noktaların etkin bir şekilde geçilmesi için gerekli becerilere dönük uygulamalar (eğitici ile rol oynama, video gösterimi ve akran eşleşmeleriyle rol oynama) yapılır.

Tarih	Konu	Süre
Birinci Oturum	Bilişsel Davranışçı Psikoterapi Sürecinin Yapısı	7 Saat
	Değerlendirme	
	Sorun Belirleme	
	Psiko-eğitim ve Modelin Tanıtımı	
İkinci Oturum	Gündem Belirleme	8 Saat
	Kesitsel Formülasyon	
	Biliş Müdahale	
	Anahtar bilişleri tespit etme becerileri	
Üçüncü Oturum	Uygulama Verilmesi	7 Saat
	Yüzleşme Tekniği	
	Davranış Deneyi Tekniği	
Dördüncü Oturum	Şemalara Dönük Teknikler	8 Saat