

Sorun Listesi

Tarih: / /

1. Kendinizle ilgili olduğunu dűşündüğünüz sorunlarınız ve değişmesini istediğiniz şeyler nelerdir?

Bunlar duygusal (korku, üzüntü vb), dűşünsel (dűşünce takıntıları vb), davranışsal (alkol kullanımı vb), fizyolojik (kilo verme vb) olabilirler

2. Çevreniz (yakın olduğunuz insanlar) ve yaşam olaylarıyla ilgili sorunlarınız ve değişmesini istediğiniz şeyler nelerdir? (örneğin ailede iletişim sorunu, yakın zamanda yaşanmış üzücü olaylar vb)